



マイリハ通信

2019秋号

Vol. 14

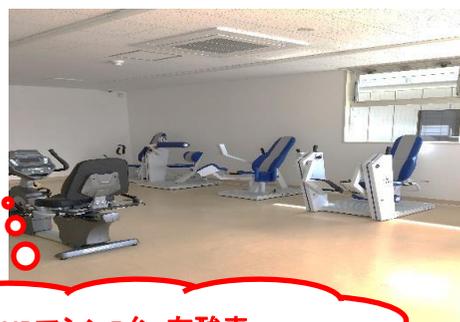
拝啓 晩秋の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。朝・夕は寒気がひとしお身にしみることになりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。寒さに向かう季節、お身体に気を付けてお過ごし下さい。

さて、今回のマイリハ通信・秋号は、10月に開所しました、「三郷リハビリセンター」の様子をお伝えいたします。

2019年10月1日 埼玉県三郷市に三郷リハビリセンターが開所致しました。マイリハ事業部としては、**5店舗目**となります。皆様に愛される施設を目指し、精進してまいりますので、宜しくお願い致します。

スタッフ一同

住所：三郷市鷹野5-225-1
☎048-951-2257



レッドコード9台・HURマシン5台・有酸素マシン2台あります！



実際のサービス提供中の様子です！



○各店の事業所番号をお知らせ致します。

- ・柳島店(埼玉県・草加市) 1171801770
- ・吉川店(埼玉県・吉川市) 1176400511
- ・浦和店(埼玉県・さいたま市) 1176511937
- ・五香店(千葉県・松戸市) 1271206813
- ・三郷店(埼玉県・三郷市) 1171201831

秋に注意する事は？

マイリハ健康管理術！

※秋は夏のエアコン生活で疲れてしまったことや、季節の変わり目で体調を崩すことがあります。免疫力が低下する感染症や風邪を引きやすくなりますので、**毎日の食生活の改善と運動を習慣的に行い**、病気に負けない身体にしていきましょう！