



# マイリハ通信 2019 春号

Vol. 12

拝啓 新緑の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。若葉青葉をわたる風も心地よく感じられる季節となり、ご利用者様も以前に比べ軽装となり、意欲的に運動に取り組まれています。さて、今回のマイリハ通信・春号は4/13(土)に吉川リハビリセンターで開催した**全体研修**の様子をお伝え致します。

今回の研修では、マイリハ社員に必要とされる「**サービス品質の向上**」をはじめ、「**介護技術**」「**体力測定**」等について学びました。基本となることを確実に行うことで、初心を忘れず、今後の業務に活かしていきますので、これからも宜しくお願い致します。

マイリハスタッフ一同



サービスの品質向上の研修！



体力測定！



介護技術の研修！



今期の事業計画の発表！



これからもマイリハを、  
宜しくお願いします！

## ☆リハビリ旅行のお知らせ☆

6/1(土)柳島店・浦和店にて2店舗同時開催が決定致しました！リハビリ旅行始まって以来、同時開催は初となります。また今回の旅行では観光や買い物だけでなく、「**果物狩り**」を行います。果物狩りでも特に人気のある「**さくらんぼ狩り**」を行います。旅行の様子は、次回のマイリハ通信でお知らせ致しますので、是非ご期待下さい！

## 春に注意する病気は？



### 春のマイリハ健康管理術！

※春は「変化」の多い季節、気温高低差に伴う体温調整や疲労等により、心身にストレスを与えます。生活リズムも乱れがちですので、**栄養や休養・心と体をほぐす体操**をして、良い睡眠が取れるようにしましょう！