



マイリハ通信

2019新春号

Vol. 11

拝啓 新春の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。旧年中は格別なご愛顧を賜り厚く御礼申し上げます。新しい年がご利用者様にとって幸多き年となる様に、精一杯のサービス提供に努めてまいります。

さて、今回のマイリハ通信・新春号は昨年吉川店で実施した「第3回・日帰りリハビリ旅行」の様子をお伝えいたします。

H30.11.17 吉川店をご利用されている、ご利用者様31名様とスタッフにて、栃木県益子町つかもとへリハビリ旅行に行っていました。今回は食事や観光だけでなく、陶芸の「体験」を行いました。日頃の運動・リハビリの成果を改めて実感できる機会と、良い思い出と作品を造ることが出来ました。



日々のリハビリの成果で、バスの乗降や歩行もバッチリ!



吉川店 第3回目の日帰りリハビリ旅行!!



全員で記念撮影!



お土産も!

○参加利用者様の声

- ・初めてろくろの体験が出来て良かったです!
- ・土の感触がとても心地良かったです!
- ・普段体験出来ないことが出来て良かったです!
- ・バスの中も楽しかったです!
- ・作品が仕上がるのが待ち遠しい!

※リハビリ旅行後アンケートより

次回開催：2019年も実施致します! ご期待下さい!

1~3月に注意する病気は?



マイリハ健康管理術!

※寒い時期は空気が乾燥し、鼻や喉の粘膜を弱め、インフルエンザや風邪などを引き起こしやすいです。病気に負けないためには、**栄養と運動**が大切です!
運動して免疫力を上げて、全身の血行も良くして寒い季節を乗り越えましょう!