



マイリハ通信 2018 冬号

Vol. 10

拝啓 師走の候、時下ますますご清祥の段、お慶び申し上げます。寒さが身にしみる時期となりましたので、どうぞお身体ご自愛ください。

さて、今回のマイリハ通信・冬号は10/27(土)に行った事業部全体研修の様子をお伝え致します。



今回の**事業部全体研修**では、介護保険法や事故・ヒヤリハットの重要性・草加八潮消防署にご協力頂き、救急救命講習の実施、各店舗で使用している車両の緊急時の使用方法を学びました。日々の業務に活かせる様に、今後も精進してまいります。

マイリハスタッフ一同



全スタッフ真剣に取り組んでいます!



草加八潮消防署の職員の皆様、ありがとうございました!



年末年始休業日のお知らせ

12/29(土)~1/6(日)お休みを頂きます。

※1/7(月)より通常通りサービス提供を開始致しますので、宜しくお願い致します。

冬に注意する病気は?



冬のマイリハ健康管理術!

※冬はインフルエンザが流行します。非常に強い感染力である為、こまめにうがいと手洗いの実施や、予防接種を行うことが大事です! また、普段から十分な睡眠と栄養補給、そして**運動をすることで免疫力を高め**インフルエンザに負けない身体にしていきましょう!